

Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

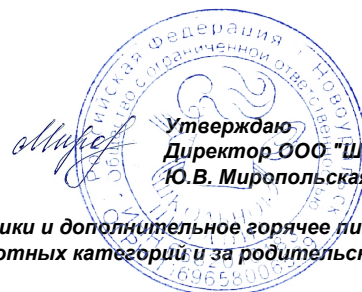
Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

21.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
2	1		311	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	29	193	11	13	18
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					500	128	581	25	26	76
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	1	Завтрак	311	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	29	193	11	13	18
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					500	128	581	25	26	76
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	42	150	10	8	10
			416	Биточки мясные	100	57	306	13	19	21
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	31	225	9	8	38
			Ттк 82	Кисель	200	18	105	0	0	26
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					770	160	931	38	36	121
Итого за завтрак и обед					1270	288	1512	63	62	197
ОБЕД за родительскую плату										
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	42	150	10	8	10
			416	Биточки мясные	100	57	306	13	19	21
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	31	225	9	8	38
			Ттк 82	Кисель	200	18	105	0	0	26
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					770	160	931	38	36	121
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	1	Полдник	пр.пр.	Булочка "Бриошь"	50	45	158	4	5	36
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					250	55	216	4	5	51
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	1	доп.	401	Гуляш	100	56	132	14	6	4
		горячее	523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					480	83	512	22	14	59
Итого за день					2000		2240	89	81	307

Зав. Производством

Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

22.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
2	2		365	Суфле творожное с топпингом	180	89	365	14	14	46
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	128	535	16	16	82
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	2	Завтрак	365	Суфле творожное с топпингом	180	89	365	14	14	46
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	128	535	16	16	82
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	260	81	436	22	17	59
			635	Компот	200	25	125	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					760	160	834	30	25	129
Итого за завтрак и обед					1275	288	1369	46	41	211
ОБЕД за родительскую плату										
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	260	81	436	22	17	59
			635	Компот	200	25	125	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					760	160	834	30	25	129
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	2	Полдник	107	Булочка "Ванильная"	75	30	220	6	8	55
			697	Молоко цельное	200	25	126	6	7	10
Итого за полдник					275	55	346	12	15	65
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	2	доп. горячее питание	Ттк 50	Котлета "Детская"	75	53	145	11	9	8
			570	Картофель отварной	150	20	182	3	8	24
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	486	18	18	65
Итого за день					2005		2201	76	74	341

Зав. Производством

Скин М.В.

Меню для школьных столов
для обучающихся 1-4 классов


Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

23.09.2026

Неделя	День недели	Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
2	3		ТМК48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	200	73	289	11	11	35
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Йогурт	125	37	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	128	525	15	15	75
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	3	Завтрак	ТМК48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	200	73	289	11	11	35
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр.	Йогурт	125	37	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	128	525	15	15	75
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	260	100	377	26	15	34
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					760	160	711	36	21	93
Итого за завтрак и обед					1305	288	1236	51	36	168
ОБЕД за родительскую плату										
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной гарнировкой	260	100	377	26	15	34
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					760	160	711	36	21	93
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	3	Полдник	1060	Пирожок слоеный с повидлом	60	45	206	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					260	55	264	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	3	доп.	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6
		горячее	534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	445	19	19	54
Итого за день					2020		1945	71	67	268

Зав. Производством

Меню для школьных столовых

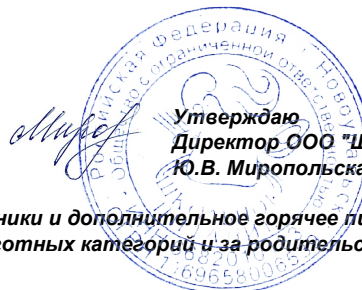
Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

24.09.2026

Неделя	День недели	Прием пищи	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энергетическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
2	4		311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	48	322	12	15	32
			пр.пр.	Творожок	100	68	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					520	128	570	19	20	72
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	4	Завтрак	311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	48	322	12	15	32
			пр.пр.	Творожок	100	68	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					520	128	570	19	20	72
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	183	8	8	19
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	57	192	9	9	15
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					790	160	872	27	28	132
Итого за завтрак и обед					1310	288	1442	46	48	204
ОБЕД за родительскую плату										
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	183	8	8	19
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	57	192	9	9	15
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26
			699	Компот	200	10	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					790	160	872	27	28	132
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	4	Полдник	Пр.пр.	Кекс "Маффин шоколадный"	50	45	125	2	4	20
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					250	55	183	2	4	35
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	58	235	10	15	16
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	619	19	24	82
Итого за день					2015		2244	67	76	321

Зав. Производством

Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

25.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
2	5		Ттк50, 516	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	205	67	365	14	19	35
			пр.пр. 629	Батон Чай с сахаром, лимоном	20 215	6 10	53 62	1 0	1 0	5 15
			Ттк	Блинчики с джемом	60	45	148	3	3	38
Итого за завтрак					500	128	628	18	23	93
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
2	5	Завтрак	Ттк50	Котлета "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	205	67	365	14	19	35
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			630	Батон	20	6	53	1	1	5
			Ттк	Блинчики с джемом	60	45	148	3	3	38
Итого за завтрак					500	128	628	18	23	93
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом с гренками	250	42	194	8	10	18
			401	Гуляш	100	74	167	11	12	4
			523	Каша гречневая	150	20	230	7	8	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
Итого за обед					750	160	832	32	31	105
Итого за завтрак и обед					1250	288	1460	50	54	198
ОБЕД за родительскую плату										
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом, гренками	250	42	194	8	10	18
			401	Гуляш	100	74	167	11	12	4
			523	Каша гречневая	150	20	230	7	8	33
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					750	160	832	32	31	105
ПОЛДНИК за родительскую плату										
2	5	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	45	158	5	8	16
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					250	45	216	5	8	31
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
2	5	доп. горячее питание	Ттк 58	Бифитекс "Любительский"	75	53	158	16	28	10
			570	Картофель отварной	150	20	221	4	10	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	538	24	39	76
Итого за день					1955		2214	79	101	305

Зав. производством