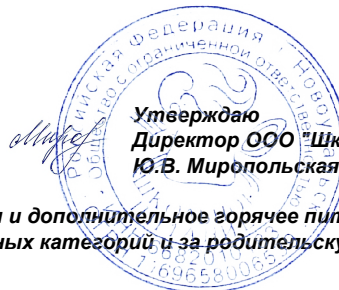


Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

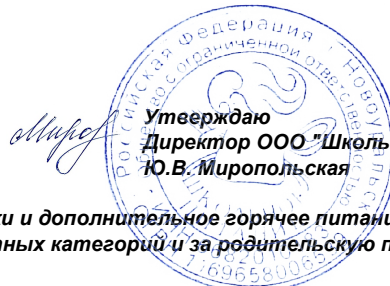
Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

12.10.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	29	223	14	13	13
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					500	128	611	28	26	71
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	28	223	14	13	13
			693	Какао на молоке	200	28	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	25	55	1	1	16
Итого за завтрак					500	128	611	28	26	71
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	55	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	31	225	9	8	38
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					775	160	831	36	27	116
Итого за завтрак и обед					1275	288	1442	64	53	187
ОБЕД за родительскую плату										
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	55	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	31	225	9	8	38
			635	Компот	200	20	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					775	160	831	36	27	116
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	1	Полдник	1060	Изделие слоеное с повидлом	60	30	206	1	12	31
			Ттк 82	Кисель	200	25	105	0	0	26
Итого за полдник					260	55	311	1	12	57
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	1	доп.	Ттк 2	Бифштекс "Школьный"	55	56	100	9	5	6
		горячее	36	Рис припущенный	150	17	216	4	9	36
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					435	83	475	17	15	75
Итого за день					1970		2228	82	80	319

Зав. Производством

Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

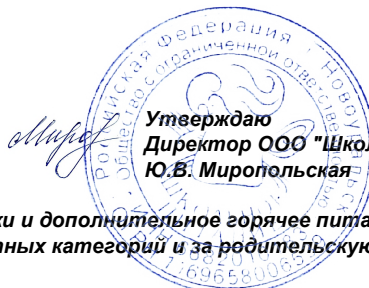
Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

13.10.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180	89	374	14	15	46
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	128	544	16	17	82
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	2	Завтрак	365	Пудинг творожный с топпингом	180	89	374	14	15	46
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					515	128	544	16	17	82
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	75	244	17	15	10
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	170	19	230	7	7	32
			699	Компот	200	12	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					770	160	929	32	30	127
Итого за завтрак и обед					1285	288	1473	48	47	209
ОБЕД за родительскую плату										
1	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			ТТК 68	Мясо "Пикантное"	100	75	244	17	15	10
			523	Каша гречневая с овощной гарнировкой	170	19	230	7	7	32
			699	Компот	200	12	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					770	160	929	32	30	127
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	2	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сдобное "	50	30	158	5	8	16
			697	Молоко цельное	200	25	126	6	7	10
Итого за полдник					250	55	284	11	15	26
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	2	доп.	Ттк50	Котлета "Детская"	75	58	196	15	12	10
		горячее питание	534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	500	22	23	58
Итого за день					1990		2257	81	85	293

Зав. Производством

Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

14.10.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	3		114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	200	74	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	128	592	17	21	79
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	200	74	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					545	128	592	17	21	79
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гречками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	100	62	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					750	160	758	31	29	106
Итого за завтрак и обед					1295	288	1350	48	50	185
ОБЕД за родительскую плату										
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гречками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	100	62	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					750	160	758	31	29	106
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	30	150	4	9	26
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					250	55	242	5	9	48
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	3	доп. горячее питание	461	Тефтели в бульоне	110	57	119	14	16	5
			302	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
			пр.пр.	Булка"Крестьянская"	30	4	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60
Итого за день					2035		2091	75	83	293

Зав. Производством



Меню для школьных столов
для обучающихся 1-4 классов

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Мировпольская

15.10.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	4		311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	34	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	84	212	9	8	26
Итого за завтрак					515	128	604	25	26	72
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	34	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	84	212	9	8	26
Итого за завтрак					515	128	604	25	26	72
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	100	70	256	15	17	11
			36	Рис припущенный	150	19	216	4	9	36
			65	Компот	200	17	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					750	160	967	38	32	137
Итого за завтрак и обед					1265	288	1571	63	58	209
ОБЕД за родительскую плату										
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	100	70	256	15	17	11
			36	Рис припущенный	150	19	216	4	9	36
			65	Компот	200	17	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					750	160	967	38	32	137
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	45	180	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					260	55	238	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21
			486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70
Итого за день					1980		2419	84	98	325
Зав. Производством										

Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

16.10.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК бесплатное горячее питание										
1	5		160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	49	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	100	68	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					520	128	479	14	16	67
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	200	49	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	100	67	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					520	128	479	14	16	67
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	260	101	425	24	26	42
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					760	160	759	34	32	101
Итого за завтрак и обед					1280	288	1238	48	48	168
ОБЕД за родительскую плату										
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	40	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	260	95	425	24	26	42
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	5	44	2	0	8
Итого за обед					760	150	759	34	32	101
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	5	Полдник	Ттк45	Изделие из дрожжевого теста	65	30	194	5	6	30
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					265	55	286	6	6	52
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	5	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	525	21	17	72
Итого за день					2000		2049	75	71	292

Зав. Производством