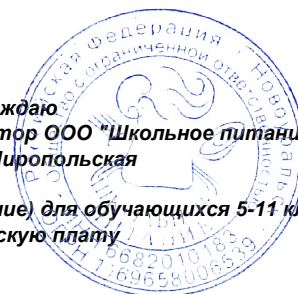


Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Мироф

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская



Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

28.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	40	287	18	17	16
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	139	675	32	30	74
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	62	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	41	261	10	10	44
			635	Компот	200	25	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					805	182	867	37	29	122
Итого за завтрак и обед					1355	321	1542	69	59	196
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	1	Завтрак	311	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	40	287	18	17	16
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11
			пр.пр	Фрукт	100	23	55	1	1	16
Итого за завтрак					550	139	675	32	30	74
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	1	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	135	5	7	12
			401	Рулетик мясной запеченный	105	62	200	16	11	9
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	200	41	261	10	10	44
			635	Компот	200	25	126	0	0	31
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					805	182	867	37	29	122
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	1	Полдник	1060	Изделие слоеное с повидлом	60	30	206	1	12	31
			Ттк 82	Кисель	200	25	105	0	0	26
Итого за полдник					260	55	311	1	12	57
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	1	доп. горячее питание	Ттк 2	Бифитекс "Школьный"	55	56	100	9	5	6
			36	Рис припущенный	150	17	216	4	9	36
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					435	83	475	17	15	75
Итого за день					2050		2328	87	86	328

Зав. Производством

н М.В.

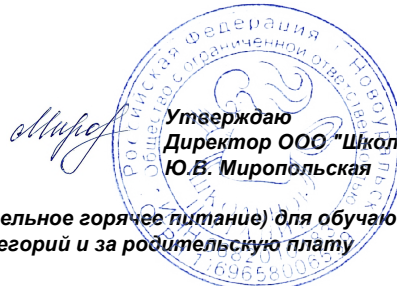
ных столовых (завтраки,
(категория 12 лет и

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

29.09.2026

Зав. Производством

Согласовано:
Директор Загоскин М.В.



Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание) для обучающихся 5-11 классов (категория 12 лет и старше) для льготных категорий и за родительскую плату

30.09.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	230	85	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	139	592	17	21	79
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	120	77	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	180	45	210	5	12	32
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	798	32	31	112
Итого за завтрак и обед					1375	321	1390	49	52	191
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	3	Завтрак	114, 516	Фрикадель паровая мясная с макаронными изделиями отварными	230	85	356	13	17	39
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24
			пр.пр	Батон	20	6	53	1	1	5
			пр.пр	Йогурт	125	36	87	3	3	11
Итого за завтрак					575	139	592	17	21	79
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	3	Обед	355	Суп "Детский" с гренками	250	42	241	8	11	29
			401	Пудинг рыбный	120	77	144	13	7	10
			472	Пюре картофельное	180	45	210	5	12	32
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	798	32	31	112
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	3	Полдник	ттк45	Изделие творожнопесочное	50	30	150	4	9	26
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					250	55	242	5	9	48
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	3	доп. горячее питание	461	Тефтели в бульоне	110	56	119	14	16	5
			523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22
			пр.пр.	Булка"Крестьянская"	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					490	83	499	22	24	60
Итого за день					2115		2131	76	85	299

Зав. Производством

МАОУ «СОШ № 48»

Утверждаю
Директор ООО "Школа
Ю.В. Миропольская

01.10.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	42	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	87	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	139	604	25	26	72
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	120	92	297	25	20	13
			36	Рис припущенный	180	19	216	4	9	36
			65	Компот	200	17	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	1008	48	35	139
Итого за завтрак и обед					1365	321	1612	73	61	211
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	4	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	42	330	16	18	31
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
			Ттк56	Детский бургер	100	87	212	9	8	26
Итого за завтрак					565	139	604	25	26	72
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	4	Обед	140	Суп картофельный с вермишелью	250	42	168	13	5	18
			437	Мясо, тушенное в соусе овощном со сметаной	120	92	297	25	20	13
			36	Рис припущенный	180	19	216	4	9	36
			65	Компот	200	17	182	0	0	46
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	1008	48	35	139
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	4	Полдник	1091	Пирожок слоеный с вишней	60	45	180	1	12	31
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15
Итого за полдник					260	55	238	1	12	46
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	4	доп.	451	Биточки мясные	75	53	306	13	19	21
		горячее	486	Рагу овощное	150	20	145	3	8	16
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	610	20	28	70
Итого за день					2080		2460	94	101	327

Зав. Производством

Утверждаю
Директор ООО "Школьное питание"
Ю.В. Миропольская

02.10.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	N рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ										
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	59	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	80	68	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					550	139	479	14	16	67
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	300	122	554	28	27	46
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	888	38	33	105
Итого за завтрак и обед					1350	321	1367	52	49	172
ЗАВТРАК за родительскую плату										
1	5	Завтрак	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	59	231	7	11	27
			пр.пр.	Творожок	100	68	137	6	4	20
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5
Итого за завтрак					570	139	479	14	16	67
ОБЕД за родительскую плату и для льготных категорий учащихся										
1	5	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18
			765	Запеканка картофельная с мясом с овощной гарнировкой	300	122	554	28	27	46
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8
Итого за обед					800	182	888	38	33	105
ПОЛДНИК за родительскую плату										
1	5	Полдник	Ттк45	Изделие из дрожжевого теста	65	30	194	5	6	30
			162	Сок "Фруктовый"	200	25	92	1	0	22
Итого за полдник					265	55	286	6	6	52
Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)										
1	5	доп.	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6
		горячее	516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33
		питание	пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
Итого за ужин					455	83	525	21	17	72
Итого за день					2070		2178	79	72	296

Зав. Производством